

心靈康健 追尋真愛

姚榮輝 牧師

認識廖永祥醫師的人都懷念他。雖然他先我們揮別這世界，因他的信仰卻仍舊說話。

鄭秘書長惠靈園長數日前來訪，特邀她向台中和平門諾會的會友見證分享，重溫廖醫師英勇抗病歷程，如沐春風。他如一粒麥子落在土裡，卻長出許多子、米粒來。

回憶廖醫師追求真理的精神，從無神論者、科學論者、不可知論者、到受洗成為真理實踐者。在他受洗成為基督徒以後，更徹底實行「施比受更有福」的基督精神；不只斥資支持惠靈小蕃薯托兒所的圓夢計劃，更熱心推動台北台福教會的「康健團契」，

自己也常以「受傷的醫治者」（Wounded Healer）身份，深入關懷重症患者。廖永祥醫師的確是一位術德兼備，愛人如己的良醫，更是基督耶穌佳美的見證人。

繼「白色巨塔之奇異恩典」發行後，如今協會編印廖永祥醫師之友會刊創刊發行，相信必能延續廖醫師愛人愛神的精神。盼望藉這份會刊，我們時常懷念所親愛的朋友廖醫師，更祝福這份刊物成為心靈康健的雞湯，真愛追尋者的良伴。

姚榮輝 敬啟

2008.4 寫於台中和平門諾會

（姚牧師於1999年復活節在台北台福教會為廖醫師夫婦施洗）

懷念永祥 共同努力未竟事工

認識永祥有十年了，每次回憶起從前的種種，他的誠懇和良善，總是在腦中揮之不去，心中一股暖暖的感覺。

一次週間傍晚，我們一家到台大醫院找永祥。停好車從急診室繞過幾間檢查室，永祥帶我們去給他的一位同學替美瑜做膽囊超音波。美瑜多年來一直有膽囊發炎的問題，時常造成右腹部的劇痛。永祥屢次勸我們做一次詳細的檢查，繁忙的工作卻一再讓我們無法成行。那一次終於空出時間，永祥幫忙聯絡了台大醫院的專家，從頭到尾永祥陪著我們做完檢查，直到我們離開醫院，已經是晚上七點多了，他還要再去看病人。在醫院的走廊很多年輕的醫師親切地和永祥打招呼，稱他為老師，永祥也回和藹的問候，師生之情在冷冷的醫院走廊散發出熱量，溫暖了我們這些訪客的心。美瑜的檢查結果沒有大問題，也就沒再到台大，但穿著白袍，帶

榮總外科病理科主任 周德盈 醫師

著微笑，站在急診室門口歡迎我們的永祥卻令人不會忘記，永遠懷念。

成立「永祥之友會」，為的是懷念「廖醫師」，也是懷念「廖弟兄」。幾十年前在詞章家的聚會，當時甫自美國深造回來的年輕優秀醫師，到一位在教會服事，為福音事功打拚的夥伴，上帝讓我們看見祂在永祥身上成就了極其美好的見證。永祥的生命雖然短暫，但他的一生就是上帝美善、慈愛和智慧見證，如同雲彩一般，讓我們看見就相信，且要將讚美和歸榮耀給祂。

感謝主把永祥賞賜給我們，讓我們有份在他真、善和美的生命當中，也求主保守看顧我們，在永祥未竟的事工上能共同努力。阿們！

（作者於2006年3月起，自願擔任廖永祥醫師紀念會籌備處召集人，本會進入申請籌備期時，並為此會命名，幾可說是本會的創辦人，現為常務理事）

圓缺…感動…組織…落實理念

理事長 黃瑞仁

有很多人問我，是什麼樣的力量來驅使我參與廖永祥醫師之友會的運作？要回答這問題，就要從每一個人的生活經驗談起。

在我擔任實習醫師那年，我的母親才52歲，她因長期胃痛在嘉義的醫院接受胃鏡檢查及病灶切片，之後切片被送至台北病理中心檢查。我親自去病理中心看切片，醫學知識告訴我，切片之顯微顯示圖像類似戒指形狀的指環細胞，是一個高度惡性胃癌的細胞。經過臨床病理專家之判讀，證實是胃癌無誤，母親於是在台北台大總院接受外科手術之治療，在三年內一共接受三次手術。母親的求生意志很強，但是她卻在我即將退伍的八月初就過逝了，還來不及看到我正式當上醫師。

這樣的一個生活經驗，讓我深深感受到，對一個失去家人的家庭來說，這個家庭的「圓」就多了一個缺口，不管活著的人怎麼樣去彌補，怎麼樣去適應，怎麼樣展開未來的人生，其實心底都有一個缺憾及缺口。當然我們這些活著的人必須盡力完成我們人生的義務，貢獻我們所學所能於這個社會上，但是對有缺口的家庭來說，這個缺口其實是大家不敢或不願意碰觸的傷處。我想廖永祥醫師的家庭，由於廖醫師的過世，也是一個殘缺的「圓」。

廖永祥醫師是我台大醫學系的學弟，我們在台大內科相識，共事了十多年的時間。擔任主治醫師時，他的辦公室就緊鄰著我的辦公室，我的專長在心臟內科，他的專

長是胸腔內科，由於共同在內科服務加上年齡相近，相互熟識，但畢竟大家忙於本身的教學、研究及服務，總是花許多時間在自己的工作領域上，能和廖醫師閒談的機會並不多，我們的情誼可說是「君子之交淡如水」。

直到廖永祥醫師自己診斷出肝癌的消息傳出，令多人震驚，我也不例外，廖醫師的第一次手術在農曆春節時，我曾到病房去探視，之後廖醫師有過一段相當穩定的時間，幾年後，他的肝癌復發，這時候對我來說是一個很難面對的事實，彷彿我又再度面對母親復發的情景，不過根據我所瞭解，廖醫師還是相當勇敢抵抗病痛的侵襲。

廖醫師過世之後，我才真正瞭解廖醫師的出身及學習背景，他生長於基隆一個礦工的鄉村，家境並不是非常優渥，從小就自己唸書學習，然後順利考上建中及台大醫學系。畢業當上醫師後，他對病患非常的好，針對胸腔內科的結核病治療，也投注相當多的心力，是一個非常認真敬重自己專業的醫師。

我是個基督徒，碰到類似我母親這樣的事情時，我常常會想，到底上帝是預備什麼樣的道路給我母親的家人或是廖醫師的家人？

在我的演講中常常透露出我的人生觀，就是「把當下做好」。有很多人問我說：「你五十歲、五十五歲或六十歲以後，要做些什麼事情？」我常常會反問他們：「你怎麼知道你可以活到五十或六十歲？」我常

常開玩笑的問這個問題，因為我們沒有這個權利去預測未來，只能盡我們的力量把當下的事情做好，人生總會面對許多的「不確定性」。

協助廖永祥醫師之友會的籌辦過程中，周德盈醫師給我很大的感動。周醫師在台北榮總病理部服務，跟廖醫師在教會相識，非常積極的希望能夠協助廖永祥醫師之友會的成立。另外一位重要的推手就是廖太太鄭惠雯女士，惠雯主持的小蕃薯幼兒園工作，以她職能治療學的專業來協助隱性障礙兒童的成長及教育。這專長在我們的社會上相當不受重視，社會對於成績優異的人不斷的給予掌聲，但對那些學習比較有障礙或學習能力比較差的人，常常會以不同的眼光看待，我自己非常的幸運，在學習過程中是很順利，台灣升學制度的考試，對我來說不是一件難事，我受這樣的眷顧，是不是代表我可以去輕視或鄙視那些成績不好的人呢？絕對不是，因為我們只是上帝給予比較好的記憶力及組織能力，有足夠的耐心及細心應付台灣考試，可以通過每一個考驗。

其實社會需要許多不同能力及專業的配合，才能更美好，因此我衷心的希望對惠雯執著於隱性障礙者的教育工作理想能夠實現。不過正如同我們社會上有很多的事情，光有理想是不夠的，必須要有財物上、制度上、組織上、人力上的支持，才有辦法達成理想，因此需要成立廖永祥醫師之友會。

本會籌辦期間，大家在詢問理事長的人選時，可能是同為基督徒或同為內科同事的

關係、也可能是辦公室在隔壁或剛好我跟廖醫師有共同在台大內科學習成長的關係、或是很多人像周德盈醫師或惠雯等人的實際行動，就是這一份感動，讓我接下理事長的工作，藉由這樣的責任希望透過我們的溝通協調，讓會務運作可以有初步的基礎。

當然這份工作是需要認識或不認識的朋友，對於廖永祥醫師之友會針對癌症病患的關懷及隱性障礙兒童教育的投注有認同感，朋友們有錢出錢、有力出力的透過本會對我們社會展現貢獻的力量。

本會初步計畫能透過社區醫學演講，對於癌症病患的關懷及隱性障礙兒童及家長的教育，經由小蕃薯幼兒園所現存的組織，達到廖永祥醫師之友會初期的目標，同時本會也計畫要出版專刊，透過文字的傳播及網路訊息之傳遞，來逐步建立本會的工作內容。

在此我們要感謝很多人，包括廖永祥醫師過去在台大醫（學）院的老師及他的同學、同事及病友們，社會上很多朋友或同樣主內弟兄姐妹們，他們共同貢獻出來的力量就是本會的支柱，也希望廖永祥醫師的理念，能夠由上帝透過我們的手逐步的落實。

黃瑞仁醫師簡介

- ◎ 現任台大醫學院內科教授
- ◎ 台大醫院心臟內科主任醫師
- ◎ 台大醫院雲林分院副院長兼醫學研究發展部及健康管理中心主任
- ◎ 就讀於台大管理學院EMBA國際企業組

會刊目標與呼召

總編輯 彭昭明

我怎麼會擔任本會刊總編輯的重任？一般人以常理看，一定會覺得奇怪不解。

廖永祥醫師生前我並不認識他，生活也沒有交集，而我又封筆多年，沉潛檢討已過經歷，學習重新定位出發，避免再犯以前自以為是，替天行道的錯誤。

也許是機緣，近年來我多著力在學習有障礙者的輔導教學，也逐漸體驗當事者、及家人所經歷的折磨。而在去年，我獲知廖永祥醫師一家人所經歷的奇異恩典事，以及在籌備成立中的「廖永祥醫師之友會」宗旨：傳播正確的醫療知識，活得健康；正確面對人生的病痛甚至死亡，支持撫慰病患及家屬；以及幫助隱性障礙兒童的成長與教育。我雖自知才能歷練有限，但也許在特殊教育領域或可略盡棉薄之力，因此答應擔任協會理事，合力推動會務的發展。

我學的專業是號稱「科學之母」的數學，是近代自然科學的基礎，而且愈來愈多的人文（社會）科學，也以數學（尤其是統計學）作為其五花八門理論的根據，人人都聲稱在追求「真理」，但形形色色以「科學的」方法推展出的理論，各吹各的調，彼此矛盾，且脫離實際。到底我們所追求的「真理」是什麼？

我出生在一個幸福的家庭，父母提供了一個安全舒適的成長環境，我們小孩從來不必為生活憂慮什麼（雖然我們並不富裕，生活很儉樸），只要專心唸書就好了。小學唸的是當時的模範學校—竹師附小，一路唸來都輕鬆順利，從建中保送台大數學系，再拿獎學金到美國加州史丹福大學深造，獲得數

理統計博士。也許由於一路走來太過輕易，以致受當時社會運動的衝擊，又受現代「科學」的洗禮，因此深信「人定勝天」，要靠人的力量打造世界裡的樂園，就像禮運「大同篇」所描述的大同理想社會。我走過漫長遙遠的路程，歷經翻騰、省思、掙扎才又轉回天父慈愛的家，有如聖經上所描述的「浪子回家」的故事。

我這才逐漸體會福音的奧秘及大能，明白聖經所說：科學「真理使人自由」，以及耶穌基督所說：「我就是道路、真理、生命，若不藉著我，沒有人能到父那裡去」。也深刻體會到，人必需先要謙卑自己，承認自己的有限與渺小，才能在追求真理的過程中逐步漸近認識那無限的智慧。

在一次理事會上，我提出對會刊的期許：除了報告會務的推展，以讓更多人獲知協會工作、內容及方向之外；更希望藉由文字、圖像的傳播來建立一個溝通平台，透過開放式研討，增進認識學習，特別是能跨足靈（靈性）、魂（心智、情感、意志）、體（肉身、生理）等方面，深入探討我們日常生活中面臨的重大議題。我對會刊的異象（Vision）、願景，普獲與會理事的贊同，並促我擔下這份推動責任。

協會的核心骨幹成員大多為基督徒，期望協會的工作，能使更多人分享到基督的愛，我們也深知工作是長期的、艱鉅的，必需堅持不懈。這是會刊名「愛與堅持」的來由。

我們歡迎投稿文章，更希望有志一同的人，加入我們的編輯或顧問團隊，共同耕耘這塊屬於大家的園地。

愛是一生的堅持

秘書長 鄭惠雲

愛是什麼？18歲那年，冥冥中領悟了愛是世界上最偉大的力量（註1），從此，學習「愛」，成為我一生永遠努力的功課。曾經青春年少，以為男女情愛最是深刻……直到在人生路上，過渡、漂泊、尋覓、最後在苦難中，對聖經中「愛是永不止息」（love never fails）、「神是愛」，才更進一步體會。原來，受造的人（我）與那看不見的、造物（我）的神之間的愛的互動，會是這麼奇妙、不可思議……「廖永祥醫師之友會」的成立，便是一個神蹟。從陪伴永祥走過死蔭幽谷時萌生的一個念頭，到有周德盈弟兄伉儷的挺身支持，接著，又再有黃瑞仁弟兄伉儷的接力參與籌備，最後黃弟兄並勇於承擔理事長之職。這一段生命與生命間

許 多人不明白，當初，2000年，永祥已有病在身，甚至當時身上都還有一顆未處理的腫瘤，而我竟敢接下小蕃薯？

18歲那年，聖靈進入我的生命，預告我將來要開一個托兒所。……但我們之間一直無法討論關於神的看法。雖然，那時我也尚未認識耶穌，但卻信「神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得」（羅馬書1:20）。記得一次兩人無法對談的情境後，我心裡默想：「永祥，有一天，你會自己親身經歷神。」

1998年秋天，原負責人即有意邀約我們一起加入此事業，但永祥因覺此路太辛苦而

的真實故事，正是實踐了「若有人見你們彼此相愛，基督就在你們中間了」。所以，與其說，本會是要紀念廖醫師，更不如說是要頌揚那造生命、賜氣息、捨身愛他的子民、也做榜樣要求他們彼此相愛的三一真神（註2）！2000年踏入小蕃薯幼兒園，編了園刊「小蕃薯的愛與堅持」，記載著蕃薯園裡的生命故事……當研擬出版會刊時，大家意見不免分歧。沒想到，最後可以在永祥恩師陸坤泰教授的定奪下，使用「愛與堅持」為刊名。對我個人來說，實在深具意義。

以下摘錄我在失去永祥後，面對何去何從時，試圖從回顧生命歷史中尋找答案所寫一文，作為創刊共勉。

反對。

1999年2月，當證實他罹患末期肝癌，我竟沒有懼怕，我彷彿被某種力量預備好面對他生病的事，並且深信這是他經歷神的開始，因為「人的盡頭、正是神的起頭」，苦難其實是一種從神而來的「化妝的祝福」。他住院那一天，我生平第一次跪下，向這位創造宇宙萬物的神祈求：「神啊！求你留永祥活命，好讓他的生命能為你做見證。」四月復活節，我們一起受洗歸主。

是這場苦難，永遠解決了我們之間那無法碰觸的議題，也挪開了橫在我們之間那看不見的巨大黑溝，兩人的生命有更親密的連結。

註1 皈依基督後才知，那是神的聖靈主動揀選了我、進了我的生命、因而使我開悟了生命之秘。

註2 三位，聖父—耶和華—祂自在永在又造天地萬物、聖子—耶穌—祂道成肉身體驗人間疾苦、聖靈—祂來去如風受差內住人心安慰引領，三位，聖父聖子聖靈，但卻是一體，有人試著比做「太陽、陽光和熱」。

6月的疾病復發，陪伴他在家休養時，我們禱告：「請給我們一條兩人可以一起走，一起為見證祢而活的路。」一天，牧師證道：「你在世界上所做的工作，是否具有永恆的價值？」從此，我渴慕能在有生之年從事有這樣價值的工作。

2000年元月，因故再度談起這個幼兒園所時，我心中又燃起了承接的意念，只因相信這裡可以做有永恆價值的工作。當晚，不知自己會有多少時日的永祥，慎重地問我：「如果我離開這世界了，你覺得你還會繼續做嗎？」「我會，因為這是一個可以讓我一輩子耕耘的地方。」於是，他說，他覺得這一輩子他好像都在阻撓我做我想做的事，這一次他決定支持我。

這是這輩子最深刻感受到他對我強烈的愛的一次對話！我知道他真是放棄了他自己的想法，只為了成全我，如同基督捨己的愛。而我，只單純地相信「只要 神留永祥活命，小蕃薯的異象就必成就。」

2000年2月1日，我大膽地簽下五年的租約，3月初他第二次切除復發的肝腫瘤，4月他就充滿平安地決定回台大上班，之後，平安地度過4年半。

而我一學期後，卻被巨大無邊的茫然與無助感擊垮，甚至想放棄理想。而他，卻在這時，那樣堅定地支撐我！他那樣忠實地幫助我，除了財力的支持，他也幾乎擔負起孩子的管教（因為要取得相關證照，我有許多晚間和週末得去上課）。庭院杜鵑花的栽植、室內硬體的變動、網站的設立、電腦軟體的規劃、教室的佈置、教學CD的燒錄，甚至最後敲掉老舊大型遊具，我們也是捲袖



專心作數學工作

子拿著斧頭槌子一起經歷！

當有「小蕃薯的愛與堅持」的園刊後，他總是我最忠實的讀者，從那字裡行間，他也知道我們在小蕃薯所做的工作是無價的。

2005年七月德家德全的父母因為小蕃薯受洗歸主，他們深覺，是這個信仰充實了他們的心靈，使他們從此過著婚姻幸福、家庭和樂的生活。

2005春節，永祥和我去探訪民民，為他常發作的癲癇和戰兢不安的父母禱告，後來聽說，民民的癲癇好久沒再發作了，最後他們全家也在那年聖誕節受洗了。

沛沛當年在小蕃薯發現了他的「過動症」，家長經歷「懷疑、否認」到「接受、配合」，如今，看到孩子已幾乎完全步入常軌，深感欣慰，也感恩於及早了解孩子所存的隱性障礙，學習到正確對待和引導的方法。

為什麼選擇還要在這裡堅持？……因為，這裡有太多永祥和我的生命記憶，有太多深刻生命交織的痕跡，有他對我濃濃的愛，有我們對神的恩典之回報與愛。（2006.3.7.）

如今，感謝 神，小蕃薯還存在，也「陪伴」我度過最艱辛的這兩年。雖然前面的路究竟如何走，總是未知。但盼望藉這會刊，讓人與人、人與神的愛，能被分享傳揚，特別關於幫助大人更認識兒童、認識生命、認識學習的相關文章。（2008.10）

「他」是我們的希望

中華民國防癆協會理事長 陸坤泰

從郭壽雄教授的電話那知道永祥往生的事情，雖然心裡早有準備，可是還是感到很哀傷很和惋惜。

廖醫師永祥在民國78年進到我們台大內科的時候，我們經常觀察就知道他為人很溫厚沉穩，對人都坦誠相待。

他第一年當住院醫師的時候，請我當他的結婚證婚人，我也感到很榮幸，他和惠雯結婚以後，有了安安如如，我們兩家也常有來往，我們去郊遊的時候，我的女兒小雲也跟安安都很要好。

在第三年住院醫師以後，他就選擇胸腔內科做次專科的訓練，我想受到楊泮池教授的鼓勵也是一個原因。所以，他可說是我的學生也是我的同事。

在當次專科的訓練的時候，我們接觸更多。他常代表臺大在禮拜五的胸腔學會討論會時候，提出病例討論，經常很會把握重點，表現很好，所以很順利當了住院總醫師，還有主治醫師。

民國88年，因為他表現很好，我們想胸腔科應該還要有更好的研究者，所以我們就推薦他進入臨床醫學研究所博士班，為了研究工作他就到UC DAVIS（加州大學 戴維斯分校）做實驗。

其實在這段時間，他還是跟我一直有學術上的討論，他有幾篇論文，像老年人的結核病（註1），發表在American Journal of Geriatrics Society還有像Infective obstructive

pneumonia（感染性阻塞式肺炎）的病原菌（註2），就發表在American Review of Respiratory Disease，這兩個事情都是以前我一直想做，但都做不好，最後都是廖醫師完成的，所以心裡知道，他真的是我們的希望。

不料回國以後，他得到了肝腫瘤……然經過手術、復發、再手術、轉移、化療……廖醫師他自己是一位醫師，對自己的病情也非常了解，可是他也是無懼於面對，為生命在奮鬥。

病發以後這幾年，他的研究工作就比較偏重在結核病方面，他在結核菌抗藥性基因，還有國人對結核病感受性---就是容易得到結核病的基因分析---他也做了一些研究。由於他自己肝不好，所以他對結核病用藥以後發生肝傷害的事情也一直很關心，我們一起想編一本像「抗結核藥物引起的肝損害處理的用藥指引」。這個在花蓮結核病醫學會時，永祥的報告受到很熱烈的迴響，大家都希望能夠早點有這指引出現，現在他雖然不能參加，我們還是會繼續完成這工作。

廖醫師常跟我和楊教授一起到國外參加學會，廖醫師是比較特別，我們常都只貼海報，他都是oral presentation（口頭報告），他在歐洲面對各大學學者，被電也都能一一好好回答。在尼泊爾那次，也是韓國日本的學者一直問他問題，表示他講得很好，大家都了解他的研究問題在那裡。

這幾年結核病在我們國家管理得不太

註1 The bacteriology of obstructive pneumonitis: a prospective study using ultrasound-guided transthoracic needle aspiration. Am Rev Respir Dis 199;149:1648-53.

註2 Clinical spectrum of tuberculosis in older patients. J Am Geriatr Soc 1995;43:256-60.



好，廖醫師積極投入在這方面，對我們醫院結核病人的個案管理貢獻付出很大心力，我們兩位「個管師」都很欽佩廖醫師，也由於他們合作很好，我的病人有得到「個管師」好好的管理，他們也都比較按步就班好好地來治療。

唉！最後一次，應該是（元月）25日去探望廖醫師，他雖已神智朦朧，他仍是睜開眼睛跟我說他很虛弱，我也覺得不知道要怎樣安慰他、鼓勵他。像這麼好的醫師、這

麼好的父親、這麼好的先生，為什麼這麼早就離開？想到以前種種，我真的是感慨萬千，十分不捨……

（本文為2006.1.12永祥告別式中的悼詞，感謝陸教授同意再以文字登載。）

陸坤泰醫師簡介

- ◎ 現任中華民國防癆協會理事長
- ◎ 前台大醫學院檢驗醫學科教授
- ◎ 前台大醫院檢驗醫學部主任



▲ 2002年台大胸腔科為陸坤泰教授舉行的慶生與退休之旅，與廖永祥醫師夫婦的合影



▲ 1996年廖永祥醫師獲頒優秀論文獎後與楊泮池教授合影



醫之勇者

台大醫學院院長 楊泮池

今（2006）年一月初余醫師打電話跟我說：廖醫師因為肝癌情況不太好，住院。那時候心裡其實有一個很不祥的預兆，趕快到病房去看他，當時廖醫師雖然非常瘦，皮膚也黃，但其實精神氣色很好，目光也跟以前一樣炯炯有神，看到我時還是會露出以往的笑容，對於我們來探望，他一直說：真是不好意思又麻煩大家。為了不讓我們擔心，他還努力的坐到床邊，然後站起來做做簡單的運動，希望能夠跟他的肝癌抵抗。

我們其實由衷地希望說上帝能夠保佑廖醫師再渡過這一關。

對廖醫師的印象是，在他當第二年住院醫師的時候，那時候我剛從沙烏地阿拉伯回來不久，在病房的時間就比較常看到廖醫師，對他一直有很深的印象，他是一個非常樸實的年輕人，非常認真，視病猶親樂於助人的好醫師、好學者，鼓勵他能夠進到胸腔科來，然後去念博士班，一直感覺他是一位 never say no（從來不會說不）的一個好的學弟，他永遠會把朋友同事的事擺在第一位。

在博士班的期間，鼓勵他到U.C.Davis去，很多外國同事一起談到廖醫師，大家都非常的讚美廖醫師，認為他是一位非常kind（親切），非常樂於助人的好醫師，而且對學問的執著也是令人稱道，98年廖醫師學成歸國很希望他能夠一展長才，無奈在99年就發現肝癌。

這時候我們希望廖醫師能夠把病養好，等身體好了以後，再來幫忙內科一些事情，但廖醫師在第一次開完刀以後，就主動來找我，他身體已經好了，希望能對內科做一點

事情，當時因為整個結核病有狀況，醫院的防治我們希望有人能夠投入在這個領域，廖醫師就主動來跟我說，他希望能在這裡幫忙盡一點心力，所以從那時候起，廖醫師就擔任結核病防治委員會的執行祕書，來替醫院做結核病防治和感控的工作。

後來不幸廖醫師又發現肝癌復發，第二次手術後又接受化學治療，每次看到他就一直擔心他的研究工作沒辦法持續，對此覺得很抱歉。雖然廖醫師十分清楚自己病情的嚴重性，可是在這幾年來一直都是選擇樂觀面對，在他的眼神裡面從來沒有出現沮喪跟絕望，這精神和勇氣，實在是大家的典範。

1/27日余醫師告知廖醫師的情況不是很好，希望能夠回家，我們就趕快到病房去，看到廖醫師依然是那麼的安詳，很不幸第二天廖醫師就離我們而去，心中留有無限不捨與感慨。

廖醫師英年早逝，卻是非常有尊嚴的很勇敢的走過他的一生，身為一位醫者，在這種了解自己的病情及預後以後，仍選擇勇敢面對惡疾挑戰到最後一刻，這樣的精神令人動容。雖然再也見不到廖醫師，但他炯炯有神的眼光和充滿自信的笑容以及為學奮鬥的精神永遠會存在我們心中！

（本文為2006.1.12永祥告別式中的悼詞，感謝楊教授同意再以文字登載。）

楊泮池醫師簡介

- ◎ 台大臨床醫學博士
- ◎ 現任台大醫學院內科教授
- ◎ 台大醫學院院長
- ◎ 中央研究院院士

一年會務簡報

鄭惠雲

- 2007.11.11 成立大會於台大國際會議中心205室舉行，順利選舉理監事，隨後並召開第一屆第一次理監事會。
- 2007.11. 發函主管機關進行申請立案事宜，秘書長多次去電詢問進度
- 2007.11.25. 第一次編輯會議於小蕃薯托兒所。推舉徐菊枝為本會刊物主編。
- 2007.12.29. 第二次理監事談話會於紅爐西餐廳，理事長宴請。
- 收到主管機關關於立案的回函。
- 2007.12.30. 第二次編輯會議於小蕃薯托兒所。
- 2008.1.4 回函主管機關繼續進行申請立案事宜。
- 2008.1.20 第二次會刊編輯小組會議，在小蕃薯舉行。刊名問題被重提討論。
- 2008.1.22 收到內政部公文---准予立案。
- 2008.1.26 秘書長偕家人與和平醫院學員第一次參與台灣廣角鏡活動---宜蘭賞鳥之旅。
- 2008.1.27 秘書長參加會友許嘉琪結婚典禮在香港里飯店舉行。
- 2008.1.30 國稅局申請核發稅籍編號145021304及統一編號48984514。
- 2008.2.6 除夕，探訪3位台大醫院病友，致贈廖醫師見證出版品（書+DVD）。
- 2008.2.15 內政部社會司領取本會圖記。
- 2008.2.18 秘書長到榮總探望周德盈常務理事岳母。
- 2008.2.23 秘書長及家人參與台灣廣角鏡「八煙野溪溫泉之旅」。
- 2008.2.25 秘書長探訪會友黃林東與其子黃重榮--籌備會期間工作助理。
- 2008.2.28 理事長第二次宴請理監事與會刊編輯委員於恩承居舉行會議，確立刊名、封面。
- 2008.3.17 前往會址所在地郵局開「廖永祥醫師之友會」戶，郵撥帳戶號為50063653。
- 2008.3.22 秘書長偕家人、親友，與本會編輯委員簡秀美親子，參與台灣廣角鏡活動---河濱單車之旅。
- 2008.3.31 結清籌備期間的劃撥帳戶，並將餘款914015轉入新戶。
- 2008.3.24 秘書長參與台大醫院愛心團契病友福音晚會，分送廖醫師見證與本會簡介。
- 2008.3.25 秘書長結束在市醫和平院區精神科兼任職能治療師工作，改以本會秘書長身份，參與早期療育親子活動，主持每週四上午「親職教育」。
- 2008.4.1 秘書長重回小蕃薯工作報到日。
- 2008.4.5. 第三次編輯會議於小蕃薯托兒所。
- 2008.4.26 秘書長偕家人與親友參與台灣廣角鏡活動---九份流籠之旅
- 2008.5.3. 第一場社區醫學講座：黃理事長講「心血管疾病的保健與預防」，於下午3-5假小蕃薯托兒所舉行。
- 2008.5.5 獲知本會理事長黃瑞仁醫師、名譽會員余忠仁醫師，雙雙榮登商業週刊1067期「百大良醫」風雲榜。
- 2008.5.13. 會刊編輯小組會議，在小蕃薯舉行。彭理事、徐編輯、秘書長出席。
- 2008.5.25. 第三次理監事會，假信義路 鼎泰豐餐廳舉行。回顧處理會刊歧見過程並再集思廣益。提呈會計報表，預備第一次報稅事宜。蔡聖裕會計師解說從籌備到成立間的財務處置問題。會計鄭緞小姐請辭。
- 2008.5.31 緊急處理首次報稅問題，最後確定可免稅、保留餘款繼續下年度使用。
- 2008.6.7 秘書長在北投會館，對士林靈糧堂媽媽小組之福音茶會，分享「親子真愛---兼談蒙特梭利教育」
- 2008.6.19 申請法人立案送件。
- 2008.7.1 新任兼職會計褚小姐到職，也在小蕃薯擔任全職行政與總務。
- 2008.7. 會刊編輯小組會議，在小蕃薯舉行。彭理事重申本會會刊異象。
- 2008.7.3 通過法人立案。
- 2008.7. 更改成立法人後郵局帳戶全名、印鑑。
- 2008.6-7. 小蕃薯托兒所部份室內地板整修、沙坑加蓋工程、庭院地板改為PU安全地面。
- 2008.7.22 秘書長母女三人與程瑜玲小姐在小蕃薯會商「永祥生平傳記」之工作計畫。
- 2008.8.25 第四次理監事會假銀翼餐廳舉行，確立會刊總編輯為彭昭明理事。
- 2008.9.5 收到理事長捐贈的二手筆記型電腦一台。
- 2008.9.6 小蕃薯親朋會、第二場社區醫學講座，市醫和平院區精神科楊志賢主任講「活在當下隨遇而安---談壓力的調適」。理事長邀約秦嘉鴻董事長到場勉勵。
- 2008.9.19 在台大醫院與理事長與秦嘉鴻董事長會面，接獲秦董捐款20萬。
- 2008.9.20 會刊編輯小組會議，在菜耕香舉行。確定10月底必定出刊的詳細工作時間表。
- 2008.9.22 變更會用電子郵件為liawcheng@gmail.com。秘書長與和平基督教會同工，主持台大醫院愛心團契為病友舉行的福音晚會，到場致贈病友廖醫師見證書及本會簡介。



▲ 2008.8.25 理監事會左起
蔡會計師聖裕、李理事、
楊理事、吳理事、秘書
長、理事長、廖監事

一路走來 感恩有你

感謝...

台灣大學醫學系69級 余忠仁、張永青、楊宜青等醫師同學...
 台大醫院胸腔科、內科等... 台大愛心團契·台大醫學院教師聯誼會
 米奇牙科診所 曾良蕙院長
 台福基督教會 林榮吉牧師 陳富美師母 陳佳吟傳道 邱慧妹傳道 李柏瀚弟兄 溫明賢弟兄 林幸蓉姊妹 張森三弟兄
 廖學鈺弟兄 趙振璋姊妹 陳孟焄姊妹 戴妙如姊妹等.....
 台北市身心靈關懷協會 陳詞章弟兄 潘璦琬姊妹 徐永偉弟兄 姚榮輝牧師 范睿明師母
 台大登山社及山服團 吳宗勳先生 黃重生先生 蘇文政先生等...
 台北市基督教雙愛心禱協進會 王陽明牧師 陳真華師母 詹文明執行長
 和平基督長老教會 蔡茂堂牧師 許信貞師母 賴信澤長老 王榮德梁望惠長老伉儷
 台灣廣角鏡 楊德誠弟兄 連淑珍姊妹 鄧文正弟兄
 財團法人肝病學術防治基金會 許金川教授 陳健弘醫師 魯惠雲小姐 程瑜玲小姐
 台北市立聯合醫院和平院區 楊志賢主任 郭雅君醫師 邱孟禎小姐 艾秀芸小姐 許敏華小姐 王惠琴小姐 丁儀君小姐
 洪郡雀小姐 李儒昇洪秀音伉儷
 錢太太張慧心女士·林太太周洪滿女士·陳美娥小姐·楊依蘭小姐·李佳芬小姐·本會全體會員及下列捐款人士

2006年

共計20,000元

捐款芳名	捐款金額
陳羿貞	20,000

2007年

共計1,293,255元

捐款芳名	捐款金額	捐款芳名	捐款金額	捐款芳名	捐款金額
身心靈協會代收捐款	409,255	盧昌雲	80,000	王榮德/梁望惠	10,000
沈萬康	25,000	楊劉秀華	8,000	施杏如	20,000
李敏菁	5,000	戴亞霖	2,000	廖慧貞	20,000
許張慎	20,000	李儒昇	20,000	林昭維	1,000
方宏明	300,000	施怡光	3,000	蔡林坤	10,000
張慧心	10,000	周德盈陳美瑜	40,000	李明俊	20,000
李玉秀	1,000	洪郡雀	1,000	鄭伊君	20,000
李美鳳	1,000	連淑珍	30,000	李敏菁	20,000
黃美齡	1,000	黃火烈	2,000	丁慧珠	20,000
廖靜如	20,000	李勁毅	10,000	黃鳳嬌	2,000
林坤地基金會	50,000	鄭源周	5,000	李明鴻	10,000
李筱眉	9,000	徐永偉	10,000	洪崇欽	3,000
謝丹玉	20,000	駱明正95捐款	6,000	游勝旭	20,000
洪明秀	3,000	(徐永偉轉)		余忠仁	1,000
鄭名宏	20,000	廖銘星	3,000	蔡敦仁	2,000

2008年

共計503,000元

捐款芳名	捐款金額	捐款芳名	捐款金額	捐款芳名	捐款金額
王銀枚	4,000	周德盈	6,000	盧首名	6,000
連淑珍	20,000	周正達	6,000	彭昭明	6,000
劉鈴	50,000	吳思堯	1,000	林鎮洲	5,000
吳秀卿	20,000	簡秀美	1,000	周德盈	100,000
李勁毅	20,000	毛瓊英	600	盧昌雲	50,000
劉志學	300	徐菊枝	1,000	黃瑞仁	5,000
顏筠庭	100	蘇清蘭	1,000	秦嘉鴻	200,000

迄今捐款總計：1,816,255元

12 社團法人廖永祥之友會刊

脱下白袍穿黑袍

和平教會 蔡茂堂 主任牧師



蔡茂堂醫師與牧師，與前任及現任衛生署侯勝茂署長、林芳郁署長及葉金川署長、台大公衛學院王榮德教授為同班同學。1949生於台灣彰化人，台大醫科第一名畢業後，選任台大醫院精神科服務，可謂空前絕後。總住院醫師服務完畢，未接受台大精神科陳珠璋教授以及林信男副教授的挽留，毅然選擇南下偏遠的恆春基督教醫院服務，展開他人生服侍基督的道路。之後又受到陽明醫學院韓偉院長的感召，放下醫師的職務，出任路加傳道會總幹事、美國東安與芝加哥台福基督教會主任牧師，並在美國先後取得福樂神學院宣教學碩士、芝加哥三一國際大學文化間研究博士。2005年1月返台，現任台北和平基督長老教會主任牧師。其講道著作有：信仰之路（2005）、忠心管家（2006）、活出真愛（2007）。有聲著作有：雨後的彩虹（1997）、夫妻溫馨情（1997）、主耶穌降生（1998）、幸福人生（1998）、愛永不止息（1999）、婚姻123（2000）、跨世紀青少年系列（2002）。本文於多年前載於中信月刊，經蔡牧師同意轉載，非常感謝。

仇恨初萌

我 唸中學時，仍有「保送」的制度，我
校每年可保送一名的畢業生進台大醫學院。我從小唸書，直到初中畢業，從彰化中學進入高中，都是直升第一名。那時我充滿理想和驕傲，覺得只要繼續努力，便能保送台大醫學院，前程似錦。怎曉得高中一年級上學期體育成績五十九分不及格，是班上唯一體育不及格的學生。

後來新上任的體育老師來到，對這事起疑心而暗中調查原委，方知第二名學生家境富裕，買通當時的體育老師，希望能成為學校被保送的那一位學生。我知道後，開始對社會的不公義產生仇恨的心理，從此很憎恨我的那位老師。那時我正在閱讀「基度山恩仇記」，心想君子報仇，十年未晚，今天沒

能報你仇，你給我記住，有一天，我醫學院畢業，你孩子不要生病，否則，我定會神不知鬼不覺的，把你的孩子弄至死不了又活不起來。我的心理就是這樣想——有一天我要報仇。

爸爸的淒苦

爸爸年紀很大才生下我，我家很不幸，適逢中日戰爭，他第一次空襲從大陸回來，所有的房產都給親戚佔了，因登記不完全，沒法要回來，變成一無所有。第二次跑空襲時，躲到台東後山，太太被蜈蚣咬傷，因為沒有藥物，毒發身亡，留下幾個小孩。爸爸為了有人照顧孩子，再娶我母親，因此我是繼母的孩子，排行12。家裡很窮，哥哥沒有唸書，整天跟媽媽吵嘴，後來做流氓，那時我在家裡也充滿恨，因為我唸書成績好，爸



爸把所有希望放在我身上，要我繼續讀書。他為要省錢，不讓我們在學校蒸便當（要額外繳費），他每天自己騎腳踏車上山（學校位於山嶺上，我們住在山下，孩子們要乘坐巴士上學），把便當用布包著，送到學校窗戶旁，讓我們下了課取來吃。

不幸一次在送便當的路途上，被一輛超載的卡車把腳踏車的把手拉著，老人家沒辦法就倒了，幸好沒倒在車下，而是倒在路上，那卡車卻不顧而去，爸爸只得自己爬起來，可是腳斷了，不能走路。家裡已經沒有錢，又遇到此不幸，我記得媽媽因為沒有米燒飯而跟爸爸發脾氣，我爸爸是基督徒，那時他只是說「約伯倒楣的時候，他的太太不也是罵他嗎？你不要逼我當約伯」他一生給我很深的印象，如果信耶穌為了要神祝福，我爸爸真可說一點祝福也沒有，但他還是要信耶穌。這也叫我覺得奇怪，我心裡一直很疑惑。

高二時，家鄉的教會重蓋禮拜堂，父親是教會的長老，因為無力奉獻，而他對建築是有認識的，便自告奮勇願協助監督會堂的建造。那時他的腿已斷了一隻，拿著拐杖走路，仍堅持要去。我家離教會很遠，爸每天帶個便當，一清早慢慢走去，到下午才慢慢走回來。沒想到一位教會姐妹竟誣告我父親偷工地的鋼筋水泥去變賣。教會的牧師、長老和其他弟兄姐妹卻無人站出來為這位忠心服侍主的僕人申辯。

因此我告訴自己，哪裡有上帝，如果有的話，應該馬上打雷，把他打死，這才大快人心，才證明有上帝。分明牧師都是眼中只有錢、勢力、偏心，哪裡有上帝？哪裡有愛？教會講台上常講「彼此相愛」，這只限

於救急救難救困難了。教會中有我們這麼窮的家庭，窮得不像話，幫也幫不了。我覺得不幫也罷，可是就不要在講台上講什麼「彼此相愛」。學校也是一樣，遭人白眼：「你硬要爭取被保送進台大，進去了也沒有錢唸，何必占人家的位？」。在我看來，我們一家在別人眼裡真像是垃圾。

蘭大衛院長

那時有個英國人，是彰化基督教醫院的院長——蘭大衛，他常常穿一條短褲，上下班都是騎腳踏車（他屬下的醫生卻是開車上下班的），他很愛住在他附近的小孩，我們也住在他附近，都是貧民區的小孩。每學期開學時，他騎腳踏車，送一包錢到我們家說：「這是給你孩子做獎學金的」我們都是這樣受著他的幫助。還有每個禮拜天，他都請人做很豐富的菜（一席十二道菜），請附近唸中學的小孩享用，教你學英文，唯一的條件是席間只許講英文，我們哪裡會講英文，他卻很有耐性，自己不吃飯，一個一個逼問你，沒辦法回答時，便要站出來說：I am sorry（抱歉）然後站著吃飯。這印象很深刻，他一直跟我們講，雖然聽不懂，卻很喜歡聽。唸初中時，他就是這樣給我在英文上奠下基礎，以致後來考（托福）得了六百多分，到美國唸書沒問題。

蘭大衛院長每3年回英國一次，都是搭船，我以為他喜歡坐船，是一種享受，我念大學的時候，他退休了，仍是坐船回去。有人問他為什麼不搭飛機？他回答說：「坐船便宜些」原來他沒有拿彰化基督教醫院的薪金（應該是每月三四十萬台幣），他只拿宣教士的薪金（每個月不到三萬元）。但他的錢卻送給附近窮孩子當獎學金，其中一個

比我們更窮，他栽培這個孩子，後來成為台中某間醫院的麻醉科醫生。蘭醫師在英國倫敦醫學院完成醫學教育，取得醫學博士學位與倫敦皇家內科學院院士，後來成為宣教醫師，到中國福州，大陸淪陷後，轉到台灣，一生在台灣，成為我們的鄰居，他很得神的祝福，但他把福份分給鄰人。

仇恨生苦毒

我因唸書好，人就驕傲瞧不起所有人。我家在彰化，有一間基督教醫院，都是中國醫學院、中山醫學院的畢業生當醫生，較少有來自台大醫學院的醫師。我進台大醫學院唸一年級時，因家窮，找些暑期工好賺取學費。結果在醫院做雜工：洗碗碟、拖死人、協助X光工作等，人家不做就是我的工作，有個印象很深刻：我在廚房洗碟子（銅碟子），醫生們有個怪習慣，吃完飯便把碟子飛擲到盤裡去，雖然他們眼界準確，碟子裡剩下的油卻飛濺到我渾身皆是，我很氣，心裡想：你們有什麼了不起？你們是中山醫學院畢業的，我是台大醫學院，我以後當院長，看你怎麼樣？

我脾氣也不好，心中的仇恨如同火山，一次僅為了一樁小事，跟弟弟吵得很兇，我決定做一件事，要把全家人殺掉，就跑到廚房去找菜刀，第一殺我弟弟，第二殺我妹妹，第三殺我媽媽，第四殺我爸爸，因為爸爸行動不方便跑不了，最後自殺，全家就不必再像垃圾包一樣被嫌棄了。那時我的人生觀是黑色的：這世界我看透了、受夠了，我在我家裡只有痛苦，沒有什麼希望，我媽媽很聰明，看見我臉色不對，馬上把門關起來，用大木栓住，結果我拿了菜刀卻不得門而出，用刀砍門砍不破，我一直哭、一直

叫，直到筋疲力盡。我媽沒有講什麼話，這時我回到自己的房間，第一次真誠的禱告：「上帝啊，我是從小在教會長大，基督教道理我都懂，為什麼在我人生經歷中，讓我看到那麼多不公平。我知道我痛苦不是為那些不公平，而是驚訝自己竟墮落到殺人的程度，我到底是怎麼一個人呢？」

未必得著

不錯，我是模範生，在學校很出名，但那天晚上我發覺自己心裡充滿驕傲，充滿怨恨。我為什麼會這樣呢？那天晚上我向神禱告，我想起爸爸，又想起蘭醫生，如果沒有神，這兩個人的表現，我不能解釋。但如果有神，我為什麼遭遇那麼大的不幸？所以我禱告主：「如果真的有神，求你改變我。你改變我的性格，我就做一位真真正正的基督徒，做神喜悅的一切事。」我這樣禱告後，沒有什麼感覺，就睡覺去了。

自此，我定意每天看點聖經，默想神的話，高三上學期，教育廳宣布廢除保送制度，因為覺得這個制度產生種種不公平。其實他們已爭論一段時間，只因每年都有大官的兒子畢業了，沒辦法執行。我知道後，心理戰驚起來，直覺是神的手在掌管一切，因為保送制度取消了，我對體育老師的仇恨變得無聊，突然令自己心中白白苦惱。現在人人一起參加考試，當年聯考結果，彰中只有我考上了台大醫科。我驚訝神竟然用此方法顯出他的主權與能力，並叫我除掉心中對那位體育老師的恨。我想，如果不是這樣，我也不知何時才能解決心中對那體育老師的恨。

隨著歲月的流轉，神一點一點挪去我性格上的瑕疵。我發現自己不知不覺有很大的



轉變。大學畢業時，我心中不再充滿仇恨，也不再瞧不起人。我知道神已動了聖工，改變我的性格，我為此感謝祂，也願照自己當時向神的承諾，做祂所喜悅的事。

獻身傳道

大四那年，神接家父回天家，我很難過，因為他生前有個心願，就是希望我學成後，他可以卸下經濟重擔，專心傳道。我質問神為何不成全家父這個心願。後來我才知道，家父在世已完成他美好的工作，神讓他休息了勞苦，我應該接下這個棒子，

承繼父志。

在恆春基督教醫院任院長期間，發生了一件令我終身難忘的事：當時我和三位同事北上為醫院募捐，由我任司機。途中發生車禍，戴妮娜姐妹當場身亡。我為此內疚不已，痛苦莫名。事後妮娜的父母戴忠德牧師夫婦竟以基督的愛接納我，認了我的太太為乾女兒，我成了他們的女婿，這在我心中引起了極強烈的震撼和感動。天父就是這樣接納我們罪人。為此我更要全力以赴，專心愛主，服侍祂。一生跟從祂，永不回頭。

（另參見和平基督教會網站 www.hoping.org.tw）

義賣品簡介

活出真愛



台北和平基督長老教會 蔡茂堂 醫師牧師 定價400元

蔡茂堂醫師與牧師，是廖永祥醫師的學長校友，與現任衛生署長葉金川、前任台大醫院院長林芳郁、台大公衛學院教授王榮德為同班同學。

蔡茂堂牧師講道著作良多，『活出真愛』為最新之出版品。

『愛』是普世人類共同的追求，更是生命不可或缺的養分。本書詳盡探討『愛』的個個層面，不止博覽群書引經據典，更以諸多生活中真實的事例說明，深具可讀性與收藏價值！



無「載」一身輕

周正達 牧師

聖經馬太福音書十一章28～29節裡說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。」

每個人活在這個世界，身上或多或少都背負著許多的「債務」，有的是金錢債，有的是人情債，更有的是那不容易還清楚的親情債。這些債經常會將我們壓傷，讓我們覺得剛還了這筆，又多出那筆，彷彿像是枷鎖似的將我們捆了住，使我們活著享受不到自由。

身體這個「臭皮囊」這一生的確承載了許多的重擔。二十一世紀的科學家無不竭盡所能的研發延緩老化、保持青春的方法，許多愛美的女性寧願一擲千金，也要留住片刻美麗；坊間那些健康食品和美容保養品的售價比我們日常的食物還要貴上許多，而美容醫學不知從什麼時候起在醫學院裡已經躍升為最熱門的系所。

愛美本來是女人的天性，但是自古燕瘦環肥，對女人美麗的定義隨著時代不斷的在改變，曾幾何時女人裹小腳的美如今卻視為一種虐待行為，人們極盡所能的追求眼目情慾的滿足，卻在不知不覺中將那不可承受的重無情的強加於自己的身上。

根據聖經的教導，每個基督徒都可享有一份特權，就是可將一生的重擔交託給神，享受聖經所應許的平安。那種平安是免於憂慮、免於驚恐、免於害怕、免於絕

望的自由。

神在聖經中對人的應許有：

我留下平安給你們。 (約14:27上)

天天背負我們重擔的主，是應當稱頌的。

(詩68:19)

不要害怕，因為我與你同在。(賽43:5)

不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

(太6:34)

你們要休息，要知道我是神。(詩46:10)

你所作的，要交託耶和華。(箴16:3)

你要把你的重擔卸給耶和華，祂必撫養你，祂永不叫義人動搖。(詩55:22)

人生常有財務緊張的重擔，感情危機的衝擊，事業轉折的考驗，健康變化的困難，人際關係的壓力，幾乎沒有人可以逃過人生逆境的網羅。這些重擔常壓垮一個人的情緒承擔力，以致現代人患上焦慮症的也越來越多。

我們學會將重擔交託主，就可以常常維持喜樂，而不是天天唉聲嘆氣；就可以神清氣爽，而不是頭腦渾沌；就可以面對挑戰創意泉湧，而不是枯坐愁城；就可以化逆境為祝福，而不是消耗精力於無謂的煩惱。

重擔卸下的特權

這種將重擔卸給神的特權，主要是建立在基督教信仰的三大神學基礎上：

1. 神是我們在天上的父(太6:9)。這一位



慈愛的天父，為你我的一生已經做了最美的安排。地上的父親如何眷顧他的兒女，天上的父神也如何眷顧祂的兒女，無微不至。

2. 神是全能的神（賽9:6）。父神有足夠的能力和智慧，解決我們所遭遇的難題。我們的困難在全能的神面前必站立不住，祂從始至終永遠掌權。
3. 神是我的牧者（詩23:1）。這位慈愛的牧者必然會引導我腳步，保護我安全，供應我需要。祂的杖祂的竿是我隨時的安慰。

對上帝這三重角色的確認，是我們安全感的根基。祂是父神、祂是全能的神、祂是我的好牧者。我們越是全心相信這三重關係是真，愈是誠心敬愛這位真神，愈是真心實踐這三項真理，就愈能經歷出人意外的平安。

而要如何才能經歷重擔卸下的經驗呢？神已應許願意承擔我們人生的重擔，因此如果一個信徒經驗不到重擔卸下的輕鬆，那麼表示困難一定不在神那邊，而是在我們這邊。

享受安息의 妙招

以下這三個小小的招數，有可以幫助我們在意識狀態卸下重擔，常享安息。來到神面前禱告，常提及祂的聖名是「慈愛的父、全能的神、我的好牧者」。提及神這三個聖名就表示一再的確認基督徒信仰的三個要素，這信念自然沉澱進入潛意識中。

第一招，尋求神的面。人生的每個重要的抉擇都需要尋求神的引導。正如詩篇27篇第8節說：「耶和華啊，你的面我正要尋求。」確定每一步都是神的引導，增強

了「神必負我完全責任」的信心，較容易把結果交託給神。

在做事的態度上，則要實踐「凡事盡其在我，結果仰望上主」的心志。如果我們秉持：「動機上為神的榮耀而作，方法上遵行聖經的法則，態度上獻出自己的最好」的態度，那麼我們就會得到一種心安理得的特權。

第二招，相信神的全能。內心相信神的智慧超越我的智慧，神的道路高過我的道路，神的旨意高過我的旨意。因此當結果並不如所想望的，就比較容易做到卸下患得患失的重擔，交託給神。正如哈巴谷先知所寫：「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。」（哈3:17,18）

第三招，安穩在神的懷中。在遭遇到逆境挫折時，盡量堅持相信「當神關上一道門時，一定會開另一道門」。相信「當神拿去次好的，一定賜下最好的」。相信「苦難是神化妝的祝福」。面對損失，人類天然的反應是為此煩惱，常常自怨自艾。活在過去陰影下自責自棄的人，較難有迎向明天的勇氣和活力。卸下重擔的一個有效方法是一信靠真神，維持盼望，堅守樂觀的態度。

從基督教信仰的角度來操練將重擔卸下，這幾點小祕訣可以解答大部份難題。然而，神造人之時賦與人有身心靈三的層面，單從靈性的角度著手，對有些人來說，未必能達到重擔完全卸除的美境，必須也從從另二個角度同時加以探索，才能

更接近神所創造出來的人真正的本意。

醫學已經證實散步可以使緊張疲憊的大腦得著休息和更新。從神經生理學的角度來看，人在焦慮重壓的情況下，人腦處理情緒的部份鼓足力量，企圖舒解所面臨的難題。此部份的腦網路因外在刺激而過份活躍，甚難平靜下來。除了禱告信靠神之外，去到寧靜的社區公園，或是有山有海的僻靜之地，進行一段時間的散步，一方面可以消解體內過量的腎上腺素，一方面可以促進大腦分泌安多酚，降低焦慮。若置身在花草森林的美景之中，唱一首「天父必看顧我」，效果必然更加神奇。

結交一群好朋友，分享快樂、分擔重擔。好朋友的了解、代禱、支持，是降低焦慮的絕佳妙方。社交網絡活躍的人，免疫系統比較強壯，比較不會落入沮喪，比較可能東山再起。神在地上建立教會，要我們學習過肢體生活，真誠地彼此相愛。神的智慧用簡潔的語言表達出來：「你們要互相代求，使你們可以得醫治。（雅5:16）」「你們各人的重擔要互相擔當。（加6:2）」心裡重擔的卸除，除了使用交託給神的屬靈方法之外，再加上幾個主內好友互相支持，雙管齊下，就應該是天衣無縫了。因此，平常多經營友情是蠻上算的投資。

去蕪存菁的熬煉

箴言17章第3節說：「鼎為煉銀，爐為煉金；惟有耶和華熬煉人心。」約伯在他遭遇到目前所未有的患難之際，面臨剝削之間失去了他的兒女及財產，及妻子的抵擋和好友的冷嘲熱諷，但他仍然選擇敬畏神，這是多麼不容易做到的。他之所以能

夠如此，並非他有何過人之處，而是在他經歷患難之時仍然深信耶和華掌權。神讓約伯遭遇這些患難，乃是對約伯的一個最好的信賴，相信他對神的信心，定能勝過這一切的患難，不僅證明給撒旦看，同時也證明給世人看。

當然，有些重擔是人自己惹來的。我們不能指望自己惹來的禍，每一次都要求神出面收拾殘局。比如一個人在財務投資上過份躁進，借大筆錢投資股票，在股市反轉時被套牢，有沒有可能只要禱告，將重擔卸給神，危機就得以化解？又如一個人眼見房地產增值迅速，旁人投資房市只消幾個月，就賺進大把銀子，他也去借錢炒作房地產。不幸房市逆轉，幾棟房子降價求售都乏人問津。

是否只要禱告神憐憫，嘴裡幾句話，將重擔卸給神，就可以轉危為安？即使是基督教團體，如果太樂觀地擴張服事範圍，以致面臨財務崩潰的壓力，是否有可能單靠禱告交託，就化險為夷嗎？

神當然有可能行神蹟，但危機如果能使當事人學得智慧，能煉淨人的品格，去蕪存菁，能迫使人反省個人的動機與做事的原則，有時神也會允許當事人在重擔下受熬煉，使所學習的功課能雕刻在人格深處。這種學習是在任何其他處境無法獲得的；這種熬煉是上帝更高的智慧所精心設計的。當事人若真能卸下重擔，進入平安，就會展現出另一種美麗的風範。

當債務臨到我們之時，我們可能會無奈的發怨言說：「這事沒辦法了！」「我是不得已的！」想一想是不是真的沒有其他的選擇？是否是因為自己不願放棄某些



利益才到這地步？是否因著身上所背負的債務，讓你幾乎無法喘息？若能夠回到神的面前，尋求祂能力的加添，安穩在祂的懷

中，讓你的心靈完全的放空，沒有任何的憂慮和重擔，那麼你將可以享受到神要賜給你的平安和喜樂。祝您「無載一身輕」！

義賣品簡介

窮得只剩下錢

台北市基督教雙愛心禱協進會理事長 王陽明 牧師 定價220元



王牧師是廖醫師生前的靈修導師，臨終病榻前，廖醫師曾對王牧師說：「謝謝你讓我找到生命中真實的自己。」

台大法律系畢業，美國德州大學公共衛生學博士，美國肯州路易維長老會神學院道學碩士與神學碩士。曾任彰化基督教醫院、馬偕紀念醫院行政副院長，以及台大醫學院兼任副教授。

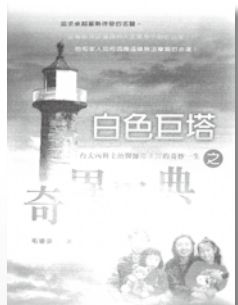
本書可說是作者畢生對基督信仰的體驗與智慧的寶貴結晶，以致於作者已決心畢生投入此生命工程！作者將基督信仰條理化地應用於分析人生的問題，並提出有效解答、以及具體可為的功法！

本書從「人為什麼沒有平安」、「如何跳脫無奈」、「如何追求幸福」步步分解人生實景。全書以問答方式編輯，問答之間，儼然置身一場精闢的人生答辯法庭，讀後驚覺自己豈不正是這場景中的一份子！

本書最後更提出把握人生幸福的不二法門一心禱靜坐！作者其實已傳授此法多年，許多學員親身試驗後，都感受到生命的改變、以及家庭的幸福！書末並附心禱靜坐CD，讀者可嘗試靈修DIY，滋養忙碌生活中枯竭的心靈，預約一個健康幸福的人生。

白色巨塔下的奇異恩典

橄欖出版社 毛瓊英 定價200元



2006年3月19日廖醫師去世的故事在報紙媒體中發佈，毛小姐主動聯繫廖醫師遺孀（現任本會秘書長鄭惠襄），並開始與廖醫師妻女、妹妹進行專訪，再擷取他們的家庭日記、廖醫師日記以及許多人對廖醫師的追思文字，撰寫而成，最後再經鄭女士補充部分資料定稿，於2007年月，廖醫師逝世一週年出版發行。

本書以小說情節寫成，淺顯易讀、質樸感人。本書記載廖醫師自1997年到2006年離開世界的一段獨特生命故事。故事的發展超乎想像，故事中的每一個人，在這段歷程中都深深領會『生命故事原來另有編劇者』---上帝！書末附錄師友的追思短句、親人的調適心境並王陽明牧師的評論，也頗具可讀性。

書末附贈廖醫師在2000年第二次開刀手術後，接受靈糧堂『FRIDAY NIGHT』訪問的DVD，讓您能目睹廖醫師從大醫師變成大病號，那段獨特心路歷程的真誠告白！

社區醫學講座一

遠離心臟病

報導 徐菊枝

講員黃瑞仁醫師簡介

現職：台大醫院雲林分院副院長

台大醫學院內科教授

學歷：國立台灣大學醫學系醫學士

台大醫學院臨床醫學研究所博士

台大管理學院EMBA國際企業組

經歷：台大醫院內科住院醫師

台大醫院急診部主治醫師

台大醫院內科部主治醫師

日本北九州市小倉紀念病院循環器科介入性心臟學研究員

美國哈佛醫學院附設布里翰醫院心血管基因體中心研究員

台大醫學院內科部之兼任講師、臨床講師、兼任副教授、臨床副教授

專長：內科學、心臟血管醫學、超音波學、心導管術、加護醫學、基因體學



於民國97年5月3日廖永祥醫師之友會在小蕃薯舉辦第一次社區醫學講座，由黃瑞仁理事長主講，座無虛席，會後聽眾熱烈提出相關問題，理事長很專業也很明確很又有耐心地娓娓道來，所有聽眾非常喜悅感激我們舉辦一場很成功的社區醫學講座，這次成功的社區醫學講座揭開會裡之後要定期舉辦一系列的社區醫學講座的行程，盼望能藉講座促進社區民眾維護健康，並做好預防保健工作來防止疾病侵害個體。以下摘錄黃理事長演講內容：

臨床醫學上，有愈來愈多的疾病，它的症狀並不是非常明顯，甚至沒有什麼預兆或預警，一旦發生，可能會造成終生殘障（如腦中風）或危及生命（如急性心肌梗塞）。癌症，心臟血管疾病（包含腦中風）及意外傷害是現在台灣社會的主要死亡原因，其中引起心臟血管疾病最常見的動脈粥

樣硬化（atherosclerosis）是一個可以預防且減少嚴重程度的病變，所謂的養生及身體保健，動脈硬化是最好的預防目標，一旦減少血管硬化，隨之而來的心臟血管疾病的得病機會也會大大地降低。

冠狀動脈心臟病是很常見的心臟病，會危及生命的疾病，因此其檢查及診斷方法，



▲ 5月3日醫學講座工作群右起連德宏監事一家四人、左一黃孟儀老師、左二徐菊枝、中間為秘書長

必需考慮檢查方法本身的危險性如何！這裏所說的危險性包含檢查本身相關併發症及死亡率。依危險性多寡可分為侵襲性（如心導管檢查）及非侵



襲性檢查（如心電圖及心臟超音波檢查）。

以下分述較為常用的檢查工具：

（1）靜止心電圖（2）運動心電圖（3）核子心臟醫學檢查（4）心臟超音波檢查

（5）24小時連續心電圖記錄（6）心導管檢查

新醫療技術嘉惠許多病患，在享受這些新技術的優點時，對其限制性，相對危險性及經濟上的負擔均需有所了解。理事長這十多年來，施行了三千多例的冠狀動脈介入性治療及其它的心導管介入性治療手術，救活了無數病患，在每一次心導管手術時，仍是謹慎操作，因為我們所面對的不僅是一個病人，而是一個家庭。台大雲林分院心臟血管醫學中心在2004年11月15日正式成立，不管是經由心導管介入性治療或開心手術，均順利推展，團隊們兢兢業業地以高品質醫療來服務中南部的鄉親，期待成為民眾信賴的醫院。

心血管疾病的檢查及治療包羅萬象，日新月異，必須適時地更新為先進儀器及改

進治療方式，才能提供病患最好的醫療服務。台大雲林分院在黃世傑院長及黃瑞仁副院長的奔走下，很多手術及醫療設備包括心導管手術及開心手術和各項尖端醫療儀器於改制後在極短的時間內均順利完成建置。去年11月15日台大雲林分院心臟血管醫學中心正式成立。中心成立後，在中心7位心臟內科及3位心臟外科醫師的緊密配合下，陸陸續續完成，包括冠狀動脈氣球擴張及支架置放，頸動脈支架置放，洗腎廬管擴張術，心律調節器置入，冠狀動脈繞道手術，瓣膜置換手術，心臟腫瘤切除等醫學中心才能提供的醫療服務。統計至今年三月中，一共四個月間，已完成超過200例的心導管手術及23例開心手術。值得一提的是這其中有7位病人，因為罹患急性心肌梗塞而接受緊急心導管治療。過去這些病人必須轉至其他縣市醫學中心，不僅延誤治療的黃金時間，病人減少存活的机会，更徒增家屬照顧的不便。心臟血管中心計畫在新的這一年，增建全新的心臟加護病房及引進心臟電氣生理檢查和燒

灼的技術，使得更多心臟血管疾病的病患能得到照顧。中心長遠的目標是希望：（一）整合一般心臟學、侵入性心臟學、心臟影像學，心臟電氣生理學發展出一有特色的現代化心臟醫學，作為所有心血管病患全方位照顧的長期基礎。（二）結合院內各相關科部，如急診醫學科、心血管內科、心血管外

科、影像醫學科、核子醫學科及病理科等，成為全方位照顧心血管病患的合作團隊，以提供中台灣心血管病患最佳的醫療服務。

（三）與當地醫療診所及地區醫院合作，建立一套完整的病患轉診及照護體系，讓病患得到最妥善的健康照護。

（有興趣的讀者想進一步了解相關內容，請閱讀廖永祥醫師之友會網站：www.ysliaw-littleyam.com）

百大良醫和600良醫簡介

醫生推薦的600良醫---商業周刊 定價168元 百大良醫---商業周刊 定價99元



想為病重父親尋找一個良醫卻不得其門而入的心焦如焚，促使王文靜推動了這台灣有史以來第一次的醫師評比工作，也因此集結出本特刊！

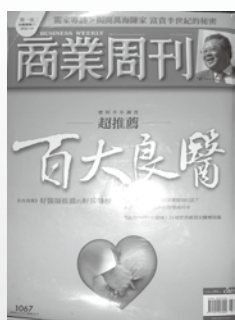
本刊涵蓋了從北中南數家大型醫院、11科別、4700位醫師中，被醫師所推薦出的好醫師，他們不只醫術高明，而且關心傾聽病人。

本書可作為家庭必備的求診手冊，附有求診速查表，讓您對照症狀選擇科別。又提供求診25問，提高您的醫療成功率！

廖永祥醫師生前曾榮獲台大醫學院北美校友會舉辦的「楓城良醫」獎，一直是為人稱道的好醫師。5月間見國內有此調查出爐，驚喜本會理事長，心臟內科黃瑞仁醫師及名譽會員，胸腔科余忠仁醫師入選百大良醫，今又在本書刊中再見本會名譽會員蔡敦仁、楊志新、高嘉宏醫師也都入選，可謂本會之光。

期盼藉由本書的義賣，能讓您不得不的就醫過程，更為順暢圓滿！

更願此種評比能更長遠地影響台灣的醫界，培育出更多良醫來保衛全民的健康。



義賣品

幸福の魔法屋

楊依蘭小姐提供100g天然手工皂 230元/塊

網頁：<http://www.myhappymagic.com>

Counting of Age——

一位特殊兒自述學習成長經驗

by Penny Banfield

中譯：徐菊枝、彭昭明

Recently I told my friend about a grade school memory of the smell and feel of the art paste. It was smooth, thick, wintergreen-scented paste. When wet, it wrinkled the page, and dry, it flaked off. Science tells us that we retain olfactory memories.

In this memory I return to the art class, where I sit alone at a table for four. The windows facing the gray outside are decorated with red, orange, and brown maple leaf cutouts; water-color pictures hang on walls; papier-mâché sculptures hang from heavy, white cotton strings; paint splattered shelves hold containers of paint and brushes, and open boxes of crayon stubs.

Any student's actions and movements are obvious—for everyone sees. We are told, "Don't eat the art paste." I had to know: dragging my finger across my paper and coating it with paste, I stuck my finger in my mouth. This was my secret challenge, an insignificant rebellion against the rule: "Do not eat the art paste."

Contrary to what some believe, my behavior was unique but common to my type. I was born with a biological uniqueness, a kind of gift: Attention Deficit Disorder (ADD). As a result, I lived then and now with heightened senses; always fully aware of the material world. I live with a gift that promotes self-actuated learning, an insatiable

最近我告訴朋友我小學時一段記憶，回憶及美工漿糊的味道與感覺：平滑的、厚稠的、白珠樹油香香的，濕的時候會皺紙張，乾了變成脆薄片。科學告訴我們能保留嗅覺。記憶中我又回到教室孤單一人坐在四人座的美工桌前。面對著灰色外界的窗戶裝飾著紅色、橘色及棕色的楓葉剪紙，水彩畫懸掛在牆上，紙糊雕塑品用厚重白棉線懸掛著，漆點斑斑的架子上放著顏料容器及刷子，開放的盒子分門別類盛裝著用剩的蠟筆頭。每人一舉一動都無所遁形，這時我記得偷嚐美工漿糊。這是我對老師所規定「不要吃漿糊」規則，所發出的秘密挑戰及違抗。

與某些讀者所想的相反，我的這種行為並不是這麼怪異，那是因為我天生異質，也可以算是上天的恩賜：我有注意力缺陷症（Attention Deficit Disorder 簡稱ADD），結果使得我過去及現在一直處在感覺亢奮狀態，即對外在物質世界一直保持著全面反應，這種天性促成我「自發學習」而不是一般的「被動學習」，當在我還不成熟又未學好之前，我很容易因為過量的環境訊息而被打敗，我可以感覺到我的大腦，感官訊息鋪天蓋地而來，造成心智混亂。我的視覺、觸覺、聽覺、嗅覺、味覺、溫覺、氣壓感覺、物形觸覺及色覺同時爭相進入我的腦袋，每

desire to understand and know.

In childhood, the overload of environmental messages usurped book and classroom learning. I was immature and didn't know how to sort out details and organize essentials. I could feel my brain. The influx of sensory information resulted in mental chaos. My visual, tactile, auditory, olfactory, gustatory, thermic, baric, stereognostic, and chromatic senses simultaneously screamed into my brain. Everything demanded attention: lights, texture, sound, odors, and flavors, the stimulation from the temperature of the room, air pressure, and even the weight of particles floating in the air distracted me. All that attending left little mental energy for academics. And the silent schoolbooks and lessons could not compete with all that noise. Even worse, required learning did not address my sense-world, and I didn't know how to ask for help.

The commotion and my deafness to classroom learning frustrated my parents, teachers, and me. Life and school were a partitioned dichotomy, with a wall of confusion between. Text was an endless line of letters that if they joined into words and phrases, did not make sense to me. The order of numbers was a mystery, additions, subtraction, and multiplication tables an even greater mystery. I could not unravel them. Until grade ten, I still used the dot method to calculate. Groups of dots represented numbers to be calculated, but I still counted each individual dot. This method gave me a meaningful representation of the numbers on the page.

Textbooks presented many abstract bits and pieces. I could see the words, but they never congealed into meaning and nobody

件事物需要我的注意力：例如光、感觸、聲音、氣味、味道、溫度的刺激、氣壓、甚至於懸浮在空氣中的微粒都會分散我的注意力，以至於我僅剩些微的腦力於學業上。此外，學校功課對我而言，也是寂靜沉默者，無法連接到我的世界，而且我也不知道如何去尋求幫助。

這些感官騷動困擾我的父母、老師及我。生活與學校毫無交集，而且非常混亂又困惑。文字像一長串無止境的字母串接在一起，即使這些字母拼成字詞，對我也毫無意義。數字的次序排列對我而言，有如神秘世界，加減、九九乘法表甚至於更加神秘莫測，糾纏著我無法解開。直到十年級我還一直用手指來計算，我使用的方法是將要算的數字分組集點，之後用手指將點數逐一數算。藉這種點數法我免於迷失。大多數科目我都無法掌握。

教科書對我而言支離破碎，我眼睛看得見但是無人解釋給我聽，教學都專注在我從未看過的隱形事物，我從未看到區別整體的隱形線，我只能看見各零碎部分罷了。三度空間的繪圖進入我腦海裡奇怪地變成二度空間的形狀。一直到中學時我才終於開始了解三度空間圖像，但是已經太遲了！我無法想像任何形狀的背面或內面的樣子。大多數印製的事物、文字與數字，對我而言無意義，它們只是隨機的排列組合。沒有人引導我如何去觀察：我能看到所有個別性，卻無法捕捉到一般性，不論字母或數字我都理不出頭緒，規則介紹給我時都有例外，使我質疑為什麼還要有規則。更糟糕的是從沒有時間去了解它們，我是屬於「大器晚成」類型。教學進度不斷向前，我無法跟進，功課

explained. In the concrete world, I could not see the invisible line that differentiates objects in space. I saw disjunctive parts. In geometry, three-dimensional drawings entered my mind as strange two-dimensional shapes. In middle school, I finally began to see three-dimensional figures, but it was too late. Still, I couldn't imagine the back or inside of any shape.

Most printed objects—shapes, words, numbers—were random groupings without definition or general purpose. Nothing congealed. Rules were introduced with exceptions, which left me wondering why there were rules. Even worse there was never time to understand. I was “a late bloomer” and so required learning shot out forward and left me behind and frightened.

Children with ADD feel many degrees and types of fear. Different kinds of danger produce different kinds of fear. I felt the fear that is twin sister to awe during every timed test; I felt the fear that is twin sister to disgust whenever I approached a math problem. This kind of fear is equal to what we have if we find a live snake in our bed. I felt a taut and quivering fear when a test determined my semester grade; I felt a dead, squashed, flattened and numbing fear when in my senior year I nearly failed to graduate, similar to the kind of fear you feel when you hear you have cancer. The worst fear was not of danger but of rejection. Although I had always felt that fear, I felt it most strongly the day my counselor met me in the door of her office and presumptuously stated, “They don't want people like you in university.” These fears habitually rose to abject terror because I could not discharge them.

My fears and confusion were not

一直墊後因此內心也不斷恐懼害怕。

注意力缺陷（Attention Deficit Disorder）的孩子感受到各種不同種類及程度的害怕，不同種類的危險會產生不同種類的害怕，就如每次考試均會同時害怕與恐懼，每當解數學題目時又害怕又討厭，就如發現活蛇在您床上一般地可怕的感覺，當決定成績的學期考試時我緊張又顫抖，在高三時有一股透不過氣、被壓垮又麻木的害怕恐懼感不斷襲來，我幾乎無法畢業，這種心境癌症病患能體會。最糟糕的恐懼還不是來自害怕危險，而是害怕被拒絕。雖然我一直感覺到那種恐懼，最強烈的感覺還是我的諮商師在辦公室門口遇到我大辣辣地喊著：「他們不希望有您這種學生上大學」，這種恐懼因為無法排除化解，而不斷累積升高，習慣性地達到恐怖的地步。

來自老師與學習促成的問題還不僅止於害怕與困惑，動手做的教學活動原本是用來設計減輕學習中的緊張，這反而助長我的自卑感。我想要有成功表現但是我無法實現，我缺乏優雅、敏捷及韻律，我工作表現差也缺乏創意，我知道這是因為別人有高品質之工作成果而我沒有。在操作時我的手會顫抖，細部肌肉無力，工作呈現出散亂無章，字也寫得不好，劃線或剪裁時線條總是無法拉直，在上體育課時，我的動作笨拙又不夠精鍊，缺乏協調、敏捷及對稱，從沒有被任何團隊挑選我入隊，老師分派我入隊總是遭受同學白眼。我總是圈外人，感覺像是一隻笨重醜陋的海象置身於精巧優雅的海豚族群之中。

我父母及老師並不是袖手旁觀我的無

the only problems teachers and learning promoted, hands-on learning activities designed to ease learning tension encouraged inferiority. If I should have felt success, I didn't. I lacked grace, agility, and rhythm, so that the products of my hands were less than beautiful. Poor workmanship was present in my work, and creativity was missing. I knew this because of the high quality work of others. My hands were shaky, and my small muscles weak. My work was messy: letters were never pretty, lines were never straight whether drawn or cut. This was also evident in physical education where my movements were awkward and unrefined. I lacked coordination, agility and symmetry. Never picked by any team, my classmates groaned when I was assigned to theirs. Always the outsider, I felt like a walrus among dolphins.

My parents and teachers did not stand by idly and watch, but I resisted their efforts. It was nobody's fault. They believed in their methods, but they lacked understanding of my learning needs. Their well-intended help was impotent. Help led to frustration, and I was not articulate to tell them what I needed. Groping at the obvious, I invented my own knowledge. Although I knew nothing, I knew everything. I insisted on my answers, right or wrong.

I imagine my learning would have been different if someone had showed me how to observe, and how to organize observations. It might have settled my mind and eliminated my fear of failure. Only as a mature learner did I realize that meaning and answers are the result of correct process, the process I never had time for as a child.

Time was never allotted for process when I was in school. Information was given

助，他們想協助我但是我抗拒他們，這不是任何人的錯，他們相信他們的方法可以幫助我，但是他們對我的需求缺乏了解，他們的用意雖好卻無效力，他們經常努力要幫助我反而增加我的挫折感，況且我無法用言語表述我的需求，我只能抓到顯而易見的東西，我就自己創造知識，自以為什麼都知道，其實一無所知。不管正確與否，我要求有權利做出屬於我自己的答案。我父母及老師沒有時間教導我如何去觀察，假如他們曾做這些協助的話，他們會組織我的觀察、定靜我的心智及排除我的恐懼。如今我成年後成為一位成熟的學習者，我學習到：有意義及適當的答案都是正確過程的自然結果。

當我在學校時從沒有時間花在學習「過程」上，只為了知識而學習知識。當電腦時代來臨，我必須跟電腦競賽快速生產知識，但電腦剖析整合及擴展知識的過程快如閃電，以至於獲取答案成為最重要的事，而忽視掉「過程」。我如何在這應許之地達到我目前的狀況，是毫無神密可言，它是「過程」把我帶到這種境界，但還不僅只是過程本身，而且還有我對「過程」的喜愛與享受，也願意讓「過程」自然產生其結果。要闡釋「過程的原理原則」需要花相當的篇幅，所以沒有放在這篇文章裡，但是它是通往成功的必經之路。

假如當初我有機會如上述方式受教，我會很快地學習到：忽視一些不重要的枝節，而去專注於必要的關鍵，我確信自己能像目前這樣喜歡數學與科學，我會很努力去了解這些知識，也會很有興趣，我本生來就有此股熱衷。進大學時我已經是一位成熟的學生，之後我又努力獲得碩士學位，也發展

for the sake of information. The computer was coming of age and children were in a race to produce as quickly as a computer. Parsing, synthesizing and extending are instantaneous computer processes, and we children were expected to meet these demands. This thinking puts the emphasis on answers and process is ignored. There is no mystery to how I finally arrived in the Promised Land. The process of learning arrived me, as well as the enjoyment of the process and my willingness to let it happen. I will discuss the principle of process in another article; its treatment is too lengthy to do justice to the topic.

If I had been taught with process in mind, I could have ignored nonessentials—the sense messages I was receiving; and I would have focused on essentials—the process of arriving at an answer. I'm sure that I would have enjoyed and developed a love of mathematics and science, like I experience today. I probably would have even striven to understand. The value I place on process has changed the way I do things and has improved my outlook while learning anything. Now I read with the zest for life that I was born with. I entered university as a mature student and earned a Master Degree, I wrote and published a literacy program to assist young children without English to achieve full literacy, I teach AP and IB reading and writing, and I am a polyglot of sorts. I have lived in three countries and on two continents and feel at home everywhere. I have moved from a state of immaturity to the enlivened state of maturity and I understand what it means to be fully human and fully aware.

並出版一套語言教學法，協助毫無英文程度的年輕孩子達到純熟境界，我曾教授進階讀寫課程，也通曉數國語言，我住過三個國家及兩大洲，且舒適融合其中，我從不成熟進展至成熟，進一步了解成為一位完全人的意義。

作者Penny 成長的三個時期



學齡前 ▲



高中畢業 ►

近照 ▼



不再當Stupid媽媽！

簡秀美

某個午后，陽光撒滿一地，我那被曬成蘋果臉的女兒，又再搖擺她的肥「去メㄣ」要寶呢！我被逗得笑開懷，忍不住問她：「奇怪？妳那麼可愛，為什麼以前我老愛罵妳呢？」她嘟起香腸嘴，煞有其事的說：「嗯……，那是因為妳以前太Stupid！」

我女兒，陳雙，現在國中一年級。在她小三以前，我們並不知道她是「注意力缺失患者」。因為這是一種隱性的身心障礙，極容易被誤解與忽略！所以在未知之前，我跟先生的管教方式，對她產生許多傷害。譬如：她常常忘東忘西、注意力無法集中、功課中下、欠缺自我管理能力、容易衝動、在班上人際關係不好、……但我們不僅沒有體諒，還常常因為她功課寫到11、12點，依然不斷分心，忍不住憤怒大罵；也會怪她：鉛筆盒總是用不到一個月，屍首就無蹤了；更因老師抱怨她數學不佳，會拖累全班，便斥責她的算術能力真是無可救藥……凡此種種，現在回想點滴都是撒鹽在她幼小的心田傷口！

當然，她自然而然會自我否定，連帶，我們的親子關係也日益雪上加霜！

記得，小一時，她告訴我：「我在學校都沒有好朋友，只有壞朋友（意指：對她很壞的朋友）！」聽了很難過，當下決定幫她轉學，但是，大費周章從光復國小轉到南港國小，她依然沒有朋友，分組兩人一組的時候，剩下落單的一定是她，她只是認定，因為「自己很笨！」

有一年五月天，照例，又是要畫卡片。她對我說：「很煩呢……為什麼快到母親節的時候，老師都要我們畫卡片，還要寫「媽媽我愛妳！」……可是，我又不愛媽媽！」聽完後，心頭百感交集！可是，我並不驚訝，因為我覺得我也不愛她……我愛不下去……那一段時間，每當客廳的時鐘指針挪移到「4」的位置，我的腎上腺就「不通！不通！」的砰然捶擊我的心臟，不知道呆會兒她回來又將出現什麼狀況……？我會不會又發飆……又抓狂呢？，其實，我並不想這樣對待她，但就是，無法自制！

有一次，我真的失控了，舉起右手想狠狠揍她！還好，手是捶在牆壁上，手腹因為重大的撞擊而紅腫，隆起一大塊血紅肉球，立即轉為紫黑色，還被推拿師傅誤以為我是遭到先生家暴！

還有一次，在冬夜寒流裡，我又被激怒，猶如寒夜嘯狼般嘶吼，甚至顧不得她還在洗澡，舉腳踹門。不知是溼冷加上寒風，抑或是我冷冷的目光，她全身止不住的顫抖……霎時，我自己也嚇了一跳：我在做什麼？有必要這樣對待一個小孩嗎？

不久，我被醫師診斷出有憂鬱症，我還以為，這一切的問題，其實在我，始終不曾懷疑：我的女兒也有問題！

我不斷自責，她也不曾間斷被責罵，兩條線完全沒有交集。直到遇見一位從事幼教的朋友，她聽完我的訴苦之後，問我：「妳確定，妳女兒需要的是【一再被指責】嗎？妳要不要帶她到「早療中心」檢查一

下！？」

真相終於在完整的測驗、評估之後，水落石出！她是個「注意力缺失症」的過動兒。

當醫師丟出這個名詞給我，同時關心的詢問我：「妳還好嗎？」我很納悶，為何他要這樣問？他說：「一般而言，這樣孩子的媽媽，很容易有憂鬱症！」其實，這個應該是晴天霹靂的診斷，我反而有種雨過天晴的釋放：終於真相大白了！當下我就告訴自己：要好好對症下藥！因為我終於理解，她需要的是了解與幫助，而不是要求與責罵！

真正的幫助，來自完全的理解！當迷霧終於被釐清之後，我開始能夠摸索方向，積極尋找資源。也是很幸運，我們生命中的貴人，接踵而來！善體人意的級任老師、教她做繪畫治療的徐老師、同理心的對她的叔

叔、阿姨們……經過兩年多的耐心，她塵封的心扉，豁然敞開，以快樂的自信，欣賞自己！開心過每天。同時呈現在她繪畫作品的風格上，由全然黑澀晦暗的墨色，扭轉為風光明媚的彩筆。

現在，我們常常在一起，喝喝下午茶，互相竊竊私語，連走路時，她也要摟著我的腰，我問她：「妳以前不是說不愛我，現在幹嘛那麼黏我？」她瞪大了眼睛，狐疑的回答我：「有嗎？我忘記了！」

原來，孩子的心，一旦敞開，就釋放出去悲傷，迎接快樂進場，身為媽媽，我羨慕地也想學她：做個自由自在、不侷限自己思想的七色鳥！我要，讓愛與智慧進來，請，苦惱與愚昧出場。

我要當個Happy媽媽，再也不要是Stupid媽媽！

徜徉福爾摩沙



▲ 左起：台灣廣角鏡創辦人楊德誠、現任社長鄧文正、本會秘書長



▲ 廖醫師親人攝於陽明山未開發秘境--大油坑--前（八煙之旅2008.2.23）

關於台灣廣角鏡

永祥是台大登山社的，那也是神所安排我們的生命觸點。

