

財團法人天主教

第42期

中華民國一〇一年十二月

失智老人

基金會會訊 單國璽 題



萬芳
讓愛流動公益影展

被遺忘的時光，香港奪首獎
昨日的記憶，德國獲特別獎

掌握快樂人生之鑰
志願服務

101年居家優良照顧服務員
得獎感言

松青獎得獎感言

天主 聖子
誕生的慶節
由天上而來，愛的禮物



掌握快樂人生之鑰

志願服務

陳朝欽 志工團團長



陳大哥談他志工的經歷

歲月匆匆，人生苦短，轉眼間已進入了老年。對人生不敢說大徹大悟，可我感覺到只有活得明白，才能過得從容，活得瀟灑。人是群居動物(社會人)，不能離群索居，孤陋寡聞，要主動參與公益活動，在社會活動中完善自我，體現自身價值，這才是健康的活法。尤其晚年生活更應該多層面、多元化，才能豐富多彩。

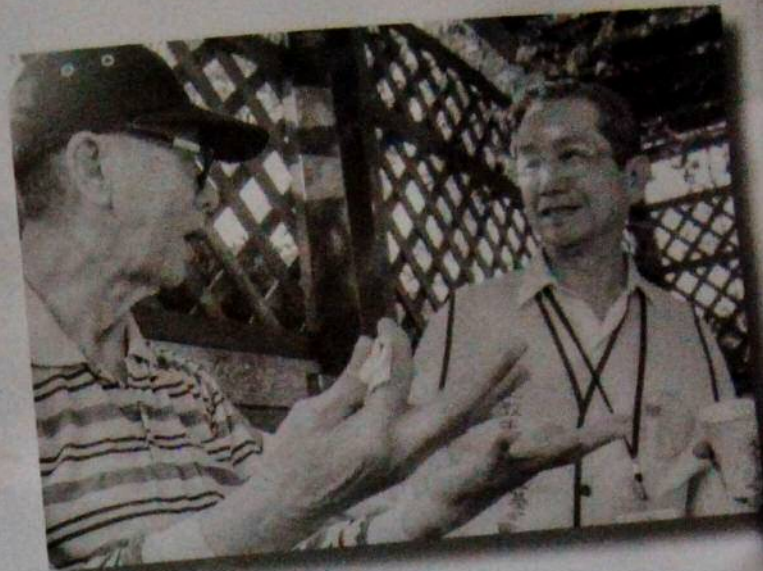
我自小在困苦環境中成長，常受到善心人士的幫助、鼓勵和關愛，因此種下我以「愛」投入服務社會工作的心志。在半工半讀中完成學業，踏出社會後，我即積極尋求可以付出「愛心」來回報社會的機會。馬偕生命線就是我志願服務工作的第一站，而從事「失智老人」志願服事卻是我終身的奉獻。

民國90年偶然間看到聖若瑟失智老人

養護中心正在招募志工，我就加入此服務團隊，更決意把志願服務「失智老人」工作列為退休後生涯規劃的首要目標。服事「失智老人」志工生涯持續至今，已十餘個年頭。在這歲月中，我盡心、盡力，用愛心來服務，看來像是很多的付出，其實是讓我有更多的領悟、成長，豐富了我的生命。因為有「愛」，使我每個今天都活得很精彩；因為有「愛」，讓我對每個明天更充滿期待。

有人說：「生命的意義是為了服務，生活的價值是為了奉獻」。確實生命的意義是在不斷的學習與奉獻之中，成就了他人，也成長了自己。來到聖若瑟失智老人養護中心服務，我才發現無助、無奈、無理是失智老人常有的情況；關懷、耐心、愛心的陪伴與引導，是對他們最有效的幫助。當我對老人伸出援手，散發和樂，他高興、他會心一

笑，我也感欣慰。當送餐至失能獨居長輩家中，按下門鈴而久久未見回應，我不禁為這孤獨老人的健康擔心起來，這時讓我體會到有家人相伴真好；當他開門露出微笑、說聲謝謝來接過溫熱的便當，我知道他高興也很感恩。我深深感受到這一小餐盒對他的重要，也由衷感謝天父讓我仍有健康體力來送餐服事，更想到家裡還有熱騰騰的飯菜在等著，責任、幸福與喜樂就填滿我心。當我知道中心的失智長輩，有的曾是大學院長、教授、外交官、企業董事長，我為社會失去了這批菁英感到遺憾。同時也提醒了我，名利是身外物、是短暫的，擁有身心的健康才是生命中最大的財富。在服事當中養成能讓失智或失能長輩快樂，看那喜樂的笑容，便能使我轉苦為樂，心中就有平安，讓我領悟到『施比受更有福』的真諦；也讓我領悟到原



陳大哥喜歡與養護中心長輩聊天、希望藉由陪伴讓長輩感受到溫暖與愛。

來『快樂』並不是來自物質條件的回報或名利的收獲，而是來自內心真正的知足。隨時只要心存『感恩』和『愛心』，抱持積極樂觀的服務態度，服務有需要的人，生活便覺得快樂。當我們服務失智長輩時，自己就是在成長，會有一種成就感；這種成長與成就感交織的喜悅，乃是欣慰平安的快樂。



每週二陳大哥會到萬華老服將捐贈的書籍做分類整理



→在萬華老服服務台協助諮詢服務

←陳大哥幫忙志工上課



陳麗華副執行長頒發志工聘書給陳朝欽志工團長。



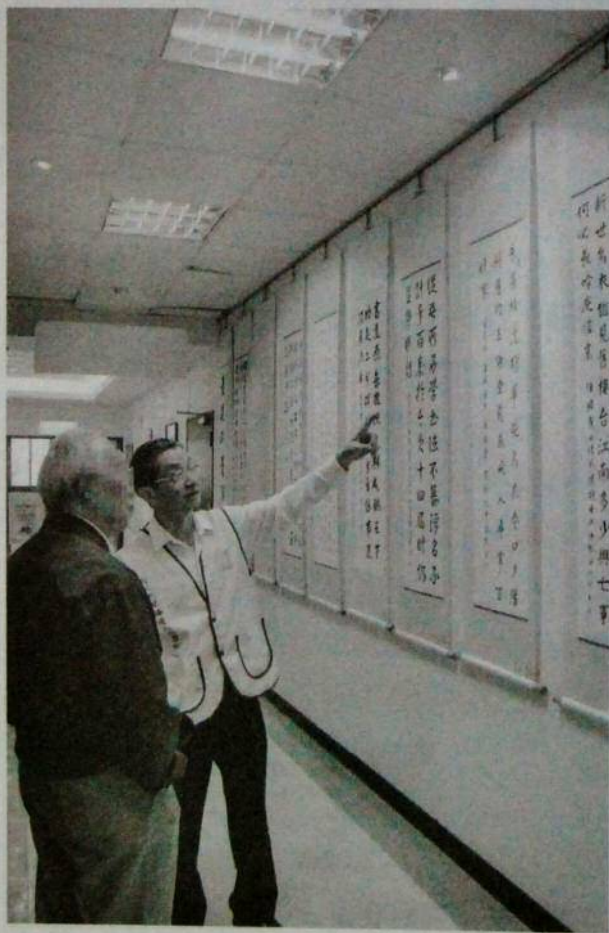
隨著人口老化的日趨嚴重，多面性照顧的需求相繼而生，天主教失智老人基金會之老人服務也趨多元化。民國97年起基金會更延伸他的觸角到服務老人這一塊，開始在萬華區老人服務中心提供服務（獨居老人的服務工作）。配合基金會的需要，我也跟進，每週二次到萬華老人服務中心服務。失智老人的服務是以治療為重點，而老人服務中心則是完全不同，是屬預防性的，特別針對獨居老人，活化獨居者的生活，促進其身心健康為重點。老人服務中心的服務面是多元、廣泛性的，往往需依失能程度、福利身份等資格做不同對象分類、設計，提供照顧、陪伴、供（送）餐等協助與服務。而對一般普通老人的服務則在強化身心健康。時代在進

步，老人的知識也需跟進，為方便老人提升知識，我將中心的書籍逐一瀏覽後，分門別類、編號放置，方便到中心之長輩借閱。

為提升志願服務品質，志工需要參與中心安排的許多在職訓練課程。我有幸參與多項專業訓練並實際透過服事「失智老人」與「失能獨居老人」之服務，深深體驗到志願服務並非僅僅是奉獻無價之勞力而已，更需要隨時隨地心存感恩，以愛心、體力、心力、財力、智慧，來做一切的奉獻服務。因為失能或失智老人，隨時都有意外事故發生，故志願服務工作者在服務當中必須時時注意隨機應變，才能達成志願服務的目的。

民國99年起我被選為志工團之團長，為了提升志工團之服務品質，除協商服務單

位每月固定安排在职訓練課程以提升志工們之人格教育與服務品質外，更配合機構之服務內容參與多重實務訓練，例如失智老人之個別陪伴服事與活動協助服務、懷舊記憶訓練、音樂療養、認知與藝術治療、運動樂活治療，銀髮族之健康服務、失能或獨居長輩之送餐服務等，希望藉此增進失智與失能或獨居長輩的生活品質與尊嚴。懷舊記憶訓練當中，透過生命回顧，讓長輩說出他的故鄉、他的童年、父母親、家庭，或生活中台灣各節慶習俗、懷舊小吃等懷舊記憶訓練，長輩們好像又回到童年期、青壯期，活潑可愛又有活力。還有老歌演唱、電子琴演奏、獨唱、吟詩、童謠等音樂療養，在歡唱中帶給長輩們很多的歡樂。



→陳大哥與萬華老服的長輩如同朋友般的相處、聊天、欣賞書法作品



陳大哥獲頒銀髮服務表揚，由前臺北市社會局長師豫玲手中接過獎項。

十餘年來參與志願服務，對失智、失能或獨居長輩的照顧與關懷，視他們如同親人、家屬般用心、體貼、周全，希望藉此增進失智與失能獨居長輩的生活品質與尊嚴。積極服務長輩使我擁有身心的健康，是我生命中最大的財富。古人說：『嚴以律己不虧損，寬以待人受益多』。用感恩的愛心看待世間事物，隨時提供無私的奉獻與服務給有需要的長輩，終生幸福。多一份奉獻心，少一點自私自利，就覺得有平安，就有喜樂。這十餘年來的志願服務，不但獲得失智、失能等長輩家屬的認同、感謝，更獲致政府等有關單位特頒獎項鼓勵。但最大的鼓舞，是來自太座的一句話，她說：一個在中央部會當高級主管，也在大學授課的人，退休後能放下身段，選擇服務失智老人、獨居長輩，是最讓她折服的。原來「愛」的付出，能帶給我這麼多喜樂，源源不止湧出活力。我深深領悟到退休銀髮族的第二春--志願服務，是最好的一種選擇。我誠摯邀約退休族，一起加入志願服務的行列，加入「失智老人關懷大使志工團」，讓「天主教失智老人基金會」未來的服務觸角更深、更廣，為更多需要幫助的老人提供服務。

聖誕快樂



為慶祝這個特別的節日，特別推出套裝組合，凡捐款1,500元(含)，即可選下列組合壹項，捐款3,000元(含)，可選兩項壹份或是壹項貳份，依此類推。



聖誕歡樂組

龜兔賽跑記憶訓練桌上遊戲+昨日的記憶精美拼圖+這樣吃不失智養生書+大腦保健體操DVD



新年感恩組

昨日的記憶電影DVD+被遺忘的四季繪本



恩典分享組

被遺忘的時光紀錄片DVD-單碟版+昨日的記憶電影DVD

Happy new year!

